

H1N1 တုပ်ကွေး – အမေး အဖြေ

H1N1 တုပ်ကွေးဆိတာ ဘာလဲ။

H1N1 တုပ်ကွေးဆိတာ ၂၀၀၉ ခုနှစ် H1N1 တုပ်ကွေး ပိုင်းရပ်စိုးကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အဆင်ရောက်ပါပဲ။ ဒီပိုင်းရပ်စိုးက တခါတလေ ဝက်တွေမှာ ကျရောက်နိုင်တဲ့ပိုင်းရပ်စိုးတူလို့ ဒီပိုင်းရပ်စိုးကို အစမှာ “ဝက်တုပ်ကွေး” လို့ ခေါ်ခဲ့ပါတယ်။

H1N1 တုပ်ကွေးက ဘယ်လို ပြန်နဲ့ တာလဲ။

၂၀၀၉ ခုနှစ် H1N1 တုပ်ကွေးက သာမန် (ရာသီလိုက်) တုပ်ကွေး ပြန်နဲ့သလိုပဲ – နာချေ ချောင်းဆိုးပြီး – ပြန် နဲ့ပါတယ်။ H1N1 ရှိတဲ့ လူတွေက မိမိတို့မှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေမှတ်စီး ပထမတရာ့ကတည်းက ဖားပြီးတပတ်အတိ တဗြားလူတွေကို ကူးစေနိုင်ပါတယ်။

H1N1 မပြန်နဲ့သွားအောင် ဘယ်လိုတားဆီးရမလဲ။

H1N1 မပြန်နဲ့သွားအောင် အောက်ပါဝါလုပ်ပါ။

- လက်တွေကို ဆပ်ပြော၊ ရေနွေးတို့နဲ့ဆေးပါ။ မျက်လုံး၊ နာခေါင်းနဲ့ ပါးစပ်တို့ကို မကိုင်ပါနဲ့။
- နေမကောင်းရင် အိမ်မှာနေပါ။
- နာချေ ချောင်းဆိုးလွှာအောင် ပုံးအုပ်ထားပါ – တစ်သွေးစွဲ၍ သံးပါ ဒါမှုမဟုတ် တတောင်ဆစ်ထဲကို နာချေ ချောင်းဆိုးပါ။ တခါတလေ တဗြားလူတွေကို လက်နှုက်ငိုင်လို့ လက်ထဲကို နာချေ ချောင်းဆိုးတာ မလုပ်ပါနဲ့။
- ကျိုးကျိုးမှာမာ နေပါ – သစ်သီးသစ်နဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရှုက် များများစားပါ ရေ အများကြီးသောက်ပါ၊ အိပ်ရေး ဝဝအိပ်ပါ၊ ပြီးတော့ ကိုယ်လက်လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။

ရောဂါလက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ။

H1N1 ရောဂါလက္ခဏာတွေထဲမှာ အောက်ပါတို့ ပါပါတယ်။

- ၁၀၀ ဒီဂရိဖာရင်ပို့ကိုတက်ကျော်ပြီး ကိုယ်ပူတာ
- ကိုယ်လက်ကိုကိုယ်ခတာ
- ချောင်းဆိုးတာ
- လည်းချောင်းနာတာ
- နာစေးတာ (ရင်ကြုံတာ)
- တရီးလူတွေမှာ ဝမ်းလျော့တာ၊ အန်တာ

ရောဂါလက္ခဏာတွေ နှိုရင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

ဒီရောဂါလက္ခဏာတွေနှိုရင် ဆရာဝန်၊ အေသခံဆေးခန်း ဒါမှုမဟုတ် ကျိုးမာရေးဌာနကို ဖုန်းဆက်ပါ။

နေမကောင်းရင် အိမ်မှာ ဘယ်လောက်ကြာ နေဖိုလိုသလဲ။

လူကြီးတွေနဲ့ အသက် ၅ နှုန်းအထက်ကလေးတွေက ရောဂါလက္ခဏာတွေပြီးတာနဲ့ ၇ ရက် ဒါမှုမဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာတွေ ပျောက်သွားပြီး ၂၄ နာရီ ကြာတဲ့အထိ ဒီနှစ်ခုအကြား ပိုကြာတဲ့အချိန်အတိုင်း အိမ်မှာနေပြီး အနားယူရပါမယ်။

အသက် ၅ နှုန်းအောက်ကလေးတွေက ၁၀ ရက် ဒါမှုမဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာတွေပျောက်ပြီး ၂၄ နာရီ ကြာတဲ့အထိ ဒီနှစ်ခုအကြား ပိုကြာတဲ့အချိန်အတိုင်း အိမ်မှာနေရပါမယ်။

H1N1 တုပ်ကွေးတာကွယ်စွဲ ကာကွယ်ဆေးရှိသလား

မရှိသေးပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သိပ္ပံ့ပညာရှင်တွေက ကာကွယ်ဆေးပေါ်စွဲ ကြိုးစားနေပါတယ်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ်အကုန်မှာ ရနိုင်ပါမယ်။

၂၀၀၉ ခုနှစ် H1N1 တုပ်ကွေးကုန် ဆေးတွေ့ရှိသလား

ရှိပါတယ်။ နေမကောင်းဖြစ်ရင် ပိုင်းရပ်စိုးတို့ကိုယ်ရေးတွေက သင်ဖျားနာတာကို သိပ်မဆိုးအောင်နဲ့ မြန်မြန်နေမကောင်းအောင် လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာတွေစွဲး ၂ ရက်အတွင်း ဒီဆေးတွေသောက်ရင် အထိရောက်ဆုံးပါ။ ဒီပိုင်းရပ်စိုးတို့ကိုယ်ဖျော်ဆေးတွေ သောက်စွဲ ဆရာဝန်ဆိုက ဆေးညွှန်ကြားချက် လိုပါတယ်။

ဝက်သားစားလို H1N1 တုပ်ကွေး ရနိုင်သလား။

မရနိုင်ပါဘူး။ H1N1 တုပ်ကွေးတို့ ဝက်သားစားရာက မရနိုင်ပါဘူး။

H1N1 တုပ်ကွေးအတွက် ဘာတွေလုပ်နေကြသလဲ။

ကင်းဆပ်ပြီးက ဆရာဝန်တွေ၊ ဆေးပုံတွေနဲ့ ကျန်းမာရေးဌာနတို့က H1N1 ဖြစ်ပေါ်တွေကို စုစုမ်းစုစုဆေးနေပါတယ်။ H1N1ရှိသူတွေကို နေ့မကောင်းပြစ်တုန်း အိမ်မှာနေခိုင်းထားပါတယ်။ H1N1 တုပ်ကွေးရှိသူတွေနဲ့ နေသူတွေ၊ အိမ်မှာလည်လည်သူတွေကို အင်တာဖျူးလုပ်ပြီး စစ်ဆေးနေပါတယ်။

H1N1 အကြောင်း ဘယ်မှာပိုပါအောင်လုပ်နိုင်မလဲ။

တန်င်္လာက သောကြား မနက် ၈ နာရီက ညာနေး ၅ နာရီအတွင်း ၁–၈၈၇–၄၂၇–၇၃၁၇ တို့ဆက်ပါ။ ဒီမှုမဟုတ်

H1N1FluInfo@kdheks.gov တို့ အီးမေးလို့ ပါ။